



Obtenga la vacuna en cualquier farmacia o medico de la red sin coste de usted!*
Protéjase de la gripe y reduzca la carga del sistema sanitario por COVID-19 al recibir su inyección temprano.

¡Reciba su vacuna contra la gripe sin costo alguno!

Acerca de la gripe

La influenza (gripe) es causada por un virus que puede provocar una visita al hospital o incluso la muerte. La temporada de gripe puede comenzar en octubre y durar hasta mayo. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Algunos también pueden tener vómitos y diarrea. Es posible que las personas estén infectadas y tengan problemas respiratorios sin fiebre.

Una vacuna anual es la mejor manera de evitar contraer la gripe y propagarla a otros. Usted debe recibir la vacuna tan pronto como esté disponible, de ser posible antes de octubre. Pero puede recibirla después. La gripe suele alcanzar su punto máximo en enero o después y la vacuna tarda unas dos semanas en empezar a protegerse contra el virus. Por lo tanto, es mejor vacunarse lo antes posible, incluso antes de que la gripe comience a propagarse en su área.

Estas vacunas están disponibles sin costo alguno:

- Vacuna inyectable estándar contra la gripe
- Vacuna intranasal (en aerosol)
- Vacuna contra la gripe en altas dosis para personas de 65 años o más

¿Quién debe vacunarse?

Todas aquellas personas desde los 6 meses de edad en adelante deben recibir una vacuna contra la gripe cada temporada. Los que están en mayor riesgo de contraer la gripe son:

- Niños menores de 5 años, pero especialmente niños menores de 2 años de edad
- Adultos de 65 años de edad y mayores
- Mujeres embarazadas
- Personas con enfermedades crónicas como diabetes, asma, EPOC o VIH
- Residentes de asilos de ancianos y otros centros de cuidados a largo plazo
- Indios americanos y nativos de Alaska

¿Quién no debe recibir la vacuna?

- Niños menores de 6 meses
- Personas con alergias graves a la vacuna contra la gripe o a cualquier cosa que contenga la vacuna, como huevos, gelatina o antibióticos.

3 maneras de combatir la gripe

1. ¡Vacúnese contra la gripe todos los años!

2. Tome medidas preventivas.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas y, cuando esté enfermo, limite el contacto con otros.
- Quédese en casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- No se toque los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que puedan tener gérmenes como la gripe.

3. Tome medicamentos antivirales si su médico se los receta.

- Los medicamentos antivirales pueden tratar la gripe, pero no los antibióticos.
- Estos medicamentos pueden hacer que la enfermedad sea más leve y corta.
- También pueden prevenir complicaciones.
- Los medicamentos antivirales para la gripe funcionan mejor cuando se comienzan a tomar dentro de los 2 días de haberse enfermado. Pero comenzarlos más tarde todavía ayuda, especialmente si usted tiene un factor de riesgo alto o está muy enfermo.

***Si su beneficio de farmacia no es gestionado por QualChoice, es posible que este beneficio no esté disponible para usted. Llame al servicio al cliente de QualChoice al 501.228.7111 o al 800.235.7111 de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. para obtener más información sobre las vacunas contra la gripe.**

Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (National Center for Immunization and Respiratory Diseases, NCIRD)

