



Para apoyar a nuestros miembros en sus esfuerzos para dejar de consumir tabaco, QualChoice ofrece sin costo el programa *Kick the Nic!* de 12 semanas a los miembros nuevos del grupo y a los que vuelven a inscribirse.



La opción de calidad para dejar de consumir tabaco

En qué consiste

El programa incluye la asistencia de un asesor de salud capacitado, consultas al médico gratuitas y limitadas y, cuando se lo indiquen y sin ningún costo, el medicamento Chantix®, que se usa para ayudar a los adultos a dejar de fumar. Según la oficina del cirujano general de los EE. UU., el 33% de los fumadores que usó Chantix logró abandonar el hábito después de seis meses. El programa *Kick the Nic!* (¡Adiós a la nicotina!) ha tenido incluso mejores resultados: el 39% de los fumadores no volvió al hábito después de seis meses de haber completado el programa.

Cómo inscribirse

Para inscribirse, los miembros del grupo deben comunicarse con uno de nuestros asesores de salud de *Kick the Nic!*, que tienen capacitación en métodos para dejar de fumar. Los asesores les ofrecen a los miembros un plan de acción para dejar el consumo de cualquier tipo de tabaco. Se incluye un cupón de *Kick the Nic!*, que le otorga al miembro el derecho a dos consultas gratuitas con el médico de atención primaria para dejar de consumir tabaco, sin copago.

Beneficios de programa

Si el miembro y su médico determinan que se necesitan medicamentos, QualChoice cubre Chantix® (vareniclina) para tres meses, así como otras ayudas como la terapia de reemplazo de la nicotina. Es posible que se agreguen otros tres meses de tratamiento. Además, los miembros puede mantenerse en contacto con su asesor de salud durante el tiempo que lo deseen.

Para obtener más información sobre nuestro programa *Kick the Nic!*, llame a Servicios al Cliente al 501.228.7111 o al 800.235.7111 y pida hablar con un asesor de salud.

QualChoice es el nombre registrado que se usa para los productos y servicios ofrecidos por una o más de las empresas del grupo de filiales de QualChoice. Las empresas de QualChoice que ofrecen, aseguran o administran la cobertura de beneficios incluyen a QCA Health Plan, Inc o QualChoice Life and Health Insurance Company, Inc.

KICK the N!C!

Programa para dejar de fumar de QualChoice

Código de diagnóstico: F17. 200 : Trastorno por consumo de tabaco, junto con uno de los siguientes:

99406: Visita de asesoramiento para dejar de fumar y consumir tabaco, nivel intermedio

99407: Visita de asesoramiento para dejar de fumar y consumir tabaco, nivel intensivo

Estimado médico:

Nuestro miembro _____ / _____
NOMBRE DEL MIEMBRO NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE MIEMBRO

está participando del programa para dejar de fumar de 12 semanas **Kick the Nic!** de QualChoice. Para este miembro de QualChoice, vareniclina (Chantix®) estará cubierto como beneficio preventivo al 100% y el miembro no deberá pagar. Para recibir un reembolso por una visita al consultorio relacionada con servicios para dejar de fumar y consumir tabaco para el miembro, incluya el código de la izquierda, con el código de E&M (evaluación y manejo) correspondiente, en el formulario de reclamación para reembolso.



Programas de salud y bienestar de QCARE | QualChoice.com | 800.235.7111 | 501.228.7111

QCARE, nuestro programa de administración de la salud y el bienestar personal, ofrece apoyo y herramientas de aprendizaje para miembros de QualChoice. Así nos aseguramos de mantener saludables a los miembros que gozan de buena salud y brindarles la atención que necesitan a los que padecen enfermedades crónicas. QCARE es liderado por un equipo de expertos en salud, que incluye a un grupo de enfermeros certificados (RN) y a un director médico. Para obtener más información y consultar una lista de programas de QCARE, visite QualChoice.com, seleccione los programas de QCARE.

* NOTA: Los programas varían según el grupo y el plan de beneficios. Consulte a su administrador de beneficios.

