



La opción de calidad para la administración de la salud cardíaca



Nuestro Programa para Corazones Saludables, que se administra internamente, utiliza protocolos clínicos de alcance nacional y basados en evidencia, con un enfoque personal.

El Programa para Corazones Saludables es para usted

La hipertensión (presión arterial alta) a veces es llamada el “asesino silencioso”, porque, generalmente, no tiene síntomas o señales de alerta visibles hasta que surgen otros problemas graves. Alrededor de 50 millones de estadounidenses —uno de cada tres adultos— viven con hipertensión. QualChoice ofrece un programa completo y multienfoque para su tratamiento.

Cómo funciona el programa

El Programa para Corazones Saludables está disponible sin cargo para los miembros elegibles de QualChoice a partir de los 18 años. El programa ofrece el apoyo necesario para ayudar a los miembros a lograr sus objetivos máximos de atención de salud y cumplir con el plan de tratamiento determinado por el médico.

Los miembros inscritos en el Programa para Corazones Saludables, de vez en cuando, recibirán llamadas de un enfermero certificado asesor de salud para hablar sobre temas como:

- signos y síntomas;
- medicamentos y cómo seguir las indicaciones;
- la importancia de tener una dieta baja en sodio (con poca sal);
- las citas con el médico;
- cómo prevenir las hospitalizaciones;
- cómo controlar y llevar un registro de la presión arterial.

QCARE, nuestro programa de administración de la salud y el bienestar personal, les ofrece apoyo valioso y herramientas educativas a los miembros de QualChoice, manteniendo saludables a aquellos que gozan de buena salud y brindándoles la atención que necesitan a los que padecen enfermedades crónicas. QCARE es liderado por un equipo de profesionales de la salud, que incluye a un grupo de enfermeros certificados y a un director médico. Para obtener más información, incluída una lista de programas de QCARE, visite QualChoice.com, seleccione los programas de salud de QCARE.

* NOTA: Dado que la disponibilidad de los programas varía según el grupo y el plan de beneficios, se recomienda a los miembros consultar con su administrador de beneficios.

Los miembros que participan también reciben un kit para controlar la presión arterial gratuito.

Alentamos a los miembros a aprovechar esta oportunidad para hablar con un enfermero certificado asesor de salud como primer paso en su camino hacia un corazón saludable. Hacer cambios en el estilo de vida puede evitar ciertos problemas causados por la hipertensión, como enfermedad renal, enfermedad de las arterias coronarias y derrame cerebral.



Se requiere más que medicamentos para controlar la hipertensión. Mediante el uso de los recursos disponibles, los miembros de QualChoice pueden tomar el control de la presión arterial alta.

Para inscribirse en nuestro Programa para Corazones Saludables, comuníquese con el asesor de salud de QCARE, al 501.228.7111 o al 800.235.7111.

